

Ignacio Tornel, mediador familiar, casado y padre de cuatro hijos, habla de las ventajas de acudir a la mediación en caso de crisis

“Tras el divorcio no viene la *dolce vita*”

□ SONSOLES CALAVERA

Su experiencia en temas de familia viene de lejos. Trabajó en la Comisión Europea, en el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales y después dio el salto a Nueva York, donde la división de políticas sociales de la ONU quiso contar con él. Ahora, desde su despacho ‘Mediación en familia’, intenta apagar los fuegos de las crisis familiares.

-¿Qué ayuda a la familia supone la mediación?

-Ofrece un momento de reflexión y consideración de alternativas a la familia en crisis. A diferencia de otros modos de resolución de conflictos, no es un tercero, el juez o un árbitro, el que decide, sino las partes que se enfrentan.

-¿Cuál es el papel del mediador?

-Ante un matrimonio que se encuentra en situación de bloqueo total, restablece la comunicación a través de unas técnicas muy concretas.

-¿Cómo lo hace?

-Primero se trata de que la gente cuente, se desahogue. Las parejas, cuando llegan al despacho, llevan incluso años sin hablarse. Se han dedicado a despachar las cuestiones inmediatas: si vas a buscar a los niños, si ha llamado tu madre, pero no hablan de su relación.

Después se nota un cambio en las personas. Al llegar allí y contar todo lo que les pasa, los dos entienden mejor al otro. Si yo hasta ahora creía que él está empeñado en esto, al escucharle, descubro que

Muchos matrimonios que ven su relación en la cuerda floja se sientan al otro lado de la mesa de Ignacio Tornel todos los días. El mediador explica a ALBA cómo afronta y trata de resolver los más complicados conflictos familiares.



en el fondo, lo que le dolió fue aquello, por ejemplo. Esa chispa de transformación es muy importante. En cuanto se mete un poquitín de luz en el túnel, empieza a cambiar la situación.

-¿Cuesta que te lo cuenten?

-No. La gente que lo está pasando tan mal está deseando que la escuchen. Sufrir en tu matrimonio es muy duro y lo vives normalmente solo. Muchas veces vienen con la autoestima por los suelos, dicen: ‘Yo no puedo llevar una relación adelante’. Y luego al ir avanzando, van teniendo más confianza en sí mismos. La gente llega con posiciones muy firmes. Por ejemplo, él te dice: ‘Ya le he dicho que con su madre el fin de semana no

vuelvo a ir” y ella te dice: “Yo no voy a dejar de ir porque está enferma”. A priori es irreconciliable, pero luego se van desmontando las posiciones, para ver qué hay detrás.

-¿Y cómo llegar al acuerdo?

-Con la negociación. Se trata de buscar puntos de encuentro. De que los dos cedan un poco para ganar los dos.

-¿En qué momento conviene acudir?

-Lo mejor es ir cuando se bloquea la comunicación. Cuando ya ha habido varias intenciones y todo acaba en un portazo, sin resolver nada. Pero pueden ir en cualquier momento, incluso cuando van a separarse.

-En ese caso, ¿para qué sirve la mediación?

“En mi despacho la filosofía es trabajar siempre a favor de la familia y el matrimonio”

“En caso de separación, la mediación es una alternativa a la vía judicial”

-Para evitar una separación conflictiva. Es un modo de pactar para resolver la cuestión de la vivienda, los hijos, etc. Es una alternativa a la vía judicial. Si llegas a un acuerdo de mediación, tienes que ir sólo a ratificar ante el juez, sin proceso judicial. Así, el enfrentamiento entre cónyuges es muy inferior, los hijos se ven menos perjudicados, y las partes cumplen mucho mejor los compromisos adquiridos.

-¿Puede ser éste un antídoto contra las rupturas?

-Por lo menos hacemos que consideren alternativas. Se les dice también: ‘Vamos a hablar de qué pasaría si os separáis’. Porque la gente a veces piensa que después del di-

vorcio viene la *dolce vita*. Y no es así. Hay mucho detrás: una situación económica mucho peor, el aislamiento familiar, la separación de los hijos, problemas de enfrentamiento con todo un bloque de familia... Es algo que no se puede plantear como un triunfo ni como una liberación.

-¿Alguno cambia de idea?

-Sí. En mi despacho la filosofía es a favor de la familia y el matrimonio. La preferencia siempre es por el matrimonio. Pero hay otros muchos mediadores que no lo ven así. Hay quienes creen que es un simple contrato. La mediación mal entendida puede tener un carácter facilitador del divorcio. Hay que utilizarla bien.

-¿Por qué se han disparado las rupturas ‘hasta en las mejores familias’?

-Estamos en un contexto divorcista. Se está normalizando completamente el divorcio, que se plantea como una opción más. Desde el momento en que consideras la alternativa del abandono, estás caminando por la vía de la separación.

-¿Algún consejo para evitar estas situaciones críticas?

-Que él y ella tengan claro que su relación es lo más importante de todo, que su proyecto matrimonial va por delante de su proyecto profesional. Y también es importante que se valoren mucho más el uno al otro de lo que valoran sus familias de origen.

(Para más información, consultar la página www.mediacionenfamilia.com)



Nombre: _____

c.c. _____

Donante Especial: _____ € Mensual Semestral Anual

Donante: _____ 12 _____ € Mensual Semestral Anual

Fundación Vida. Cuenta corriente (Caja Madrid): 20381816246000364851.

Contacto: 607 929 758. Giro Postal: Gran Vía 17 A, 1ªA. 28013 Madrid. e-mail: fundacionvida@inves.es

Si nos ayudas, las ayudas


fundaciónVida

CASA DE ACOGIDA. BOLSA DE EMPLEO. APOYO PSICOLÓGICO. GUARDERÍA.